

国立公園  
ガイドブック

パークガイド

# 上高地



## 中部山岳国立公園



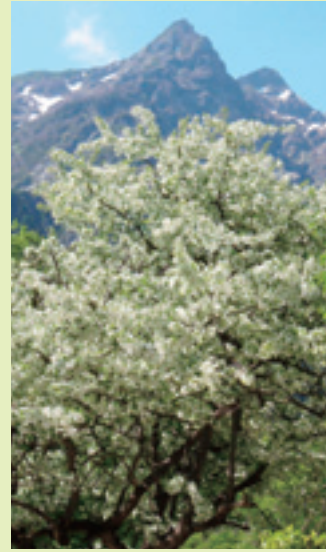


# パークガイド 上高地

かみこうち

## 目次

- 上高地・この比類なき景観.....2
- 中部山岳国立公園 上高地地域のプロフィール.....4
- 中部山岳国立公園(上高地地域)索引図.....8
- 上高地へのアプローチ.....10
  - 長野県側(新島々)から/岐阜県側(平湯)から
  - マイカー規制.....10
  - VC 沢渡ナショナルパークゲート.....11
  - 徳本峠を越えて.....11
- VC 上高地インフォメーションセンター.....12
  - 上高地パークボランティア.....12
  - 上高地バスターミナル周辺の施設.....13
- VC 上高地ビジターセンター.....14
  - 2つのセルフガイド.....14
  - ホットな動植物情報が満載 上高地ネイチャーシート.....15
- 河童橋景観ガイド.....16
  - 上高地に生息する動物たち.....16
- コースガイド
- 小梨平~田代橋自然探勝路.....18
  - 上高地開山祭.....19
- コースガイド
- 田代橋~大正池自然研究路.....20
  - トレッキングガイド
- 明神(上高地ビジターセンター~明神池~河童橋).....22
  - トレッキングガイド
- 徳沢(明神分岐~徳沢).....23
- 北アルプスの山々.....24
  - 上高地から槍、穂高へ/雄大なパノラマ/東西からの縦走路
  - 北アルプスの四季.....25
- おすすめ撮影ポイント.....26
  - トレッキングガイド
- 乗鞍高原(休暇村乗鞍高原~善五郎の滝~あざみ池~牛留池~休暇村乗鞍高原).....28
  - VC 乗鞍自然保護センター.....28
  - 三本滝と番所大滝.....28
  - VC 休暇村乗鞍高原.....29
  - アクティブに体験.....30
- 乗鞍岳.....31
  - 乗鞍岳の道路と畳平/大雪渓とサマースキー
- 白骨温泉.....32
  - 温泉の由来と効能/白骨の見どころ
- 奥飛騨温泉郷.....33
  - 平湯温泉/福地温泉/新平湯温泉/栃尾温泉/新穂高温泉
  - VC 飛騨・北アルプス自然文化センター.....33
  - VC 新穂高ビジターセンター 山楽館.....34
  - 手軽に山岳気分が味わえる 新穂高ロープウェイ.....35
- チョウ図鑑.....36
- 野鳥図鑑.....38
- 花図鑑.....40
- 上高地の歴史.....44
- 問い合わせ一覧・交通アクセス.....48





**上高地インフォメーションセンターの開館時間**  
 午前8時～午後5時 入館無料  
 開館期間：4月下旬(県道上高地公園線開通日)～11月15日まで無休  
 (11月16日～4月下旬まで冬期休館)  
 電話：0263-95-2433



情報コーナー

2階はギャラリと環境省の上高地自然保護官事務所がある。ギャラリでは、写真展などさまざまなイベントが開催されている。  
 その他、屋外の正面玄関左手に上高地臨時警備派出所と登山相談所の窓口があり、連休など繁忙期に開設される落し物や忘れ物、迷子や困りごとはこちらで対応してもらえ。その隣に、2014年(平成26)から山岳保険の自動券売機が設置された。登山計画書のみで簡単に加入でき、遭難時の救助費用などの補償を受けられる。万が一に備え、上高地から登山する際には入っておこう。

コインシャワー室



見ることができ  
 情報コーナー  
 では、自然情報  
 を検索できるタ  
 ッチパネル式端  
 末を使って、最  
 新のイベント情  
 報、いきもの図  
 鑑、上高地の歴  
 史、散策コースガイドなど豊富なコン  
 テンツを自由に利用できる。中でも上  
 高地シアターに収められた映像は、さ  
 まざまな視点でとらえた上高地や北ア  
 ルプスの景観が堪能でき、特におすす  
 めである。

## 上高地バスターミナル周辺の施設

### 上高地観光センター



上高地バスターミナルのすぐ前にあり、2005年(平成17)に改装された。1階はバスの切符売り場と営業所、タクシーの共同配車管理センター、売店、荷物一時預かり所、上高地観光旅館組合事務所などで、上高地観光旅館組合事務所では、宿泊施設の当日の空室情報など宿泊案内の窓口がある。2階は食堂と売店がある。

また、屋外にはテーブルやベンチ、水飲み場を備えた休憩広場が整備され、団体利用者の集合場所としても利用されている。



屋外休憩広場

### 上高地郵便局

観光センターの裏側にある木造の建物が上高地郵便局だ。カウンターには数種類のスタンプがあり、記念に押していくのもいいだろう。開局期間は4月27日から11月15日まで(郵便業務のみ)。

### ターミナル公衆トイレ



上高地で頻りに利用されるチップ制の公衆トイレ。利用者が負担したチップは、施設利用・環境整備協力費として、公衆トイレに使われている。

### 東京医科大学上高地診療所

昭和初期に東京医大の山岳診療所として開設された。保険診療が受けられるので、怪我や急病のときにありがたい施設だ。夏の最盛期には、駆け込む人が1日数十人にも上るといふ。

### 山に祈る塔



上高地駐車場の入り口横にひっそりと立つ「山に祈る塔」は、北アルプス南部で遭難し亡くなった人々を慰霊するために、1962年(昭和37)に建立された。毎年7月1日に、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会主催による慰霊祭が行われている。

### 内野常次郎の碑

河童橋に向かってすぐ、中日新聞社上高地支局の前にある顕彰碑。1967年(昭和42)に建立された。焼岳山麓の岐阜県中尾出身の常次郎は上條嘉門次に師事し、山案内人として秩父宮の知遇を得た。「上高地の常さん」として親しまれ、名山岳ガイド、猟師として活躍した。碑には「真実の人生に生きた内野常次郎君ここに眠る 楢有恒」とある。



国立公園の最新情報はVCマゲット!

# 上高地センターフォーメーション

国立公園のビジターセンター

情報収集や休憩の場として

カラマツ林に囲まれた上高地バスターミナルでバスを降りると、すぐ前に2つの大きな建物がある。向かって左側が上高地インフォメーションセンターである。2003年(平成15)4月にオープンした。ここは休憩スペース



館内カウンター

充実した展示と便利な施設

館内の奥には広々とした休憩スペースがある。雨天時や寒いときにはもちろんのこと、長椅子に座りながら散策の計画を立てたり、バスの待ち時間などに利用したりと、開館時間内であればいつでも利用可能だ。また、授乳などに利用できる多目的室やコイン式シャワーの設備もある。

さらに、正面入り口左手に設置されたフィールドガイドマップは、上高地散策の情報がひと目でわかるようになっている。その横には、現在上高地で見られる動植物の最新情報が写真で展示されている。

そのほか、登山道の情報が掲示されている登山情報マップ、上高地の特殊な地形がひと目でわかる地形模型なども興味深い。情報ディスプレイには天候のほか、山小屋に設置されたライブカメラの映像が映し出され、美しい北アルプスの景色を



広々とした休憩スペース

## 上高地パークボランティア

パークボランティアとは、国立公園の適正な利用と保護の充実を目的とし、各地区の特性に応じた活動に自発的に協力参加する人々である。上高地では、「上高地パークボランティアの会」が1986年(昭和61)に発足し、インフォメーションセンターやビジ

ターセンター、公園活動ステーションを拠点に活動を行っている。

### 歩道整備と外来植物対策

歩道整備の作業では、春は歩道の除雪に始まり、園路の水抜きや穴埋めなど来訪者を迎えるための準備に取りかかる。季節が進むにつれ、草刈

り、支障枝の除去、落ち葉掃きなどを行っている。外来植物対策では、上高地地域内の分布状況を調査し、生態系に配慮して外来植物の除去を進めている。

### 自然解説

上高地ビジターセンターが主催するガイドウォークや、自然学習を目的とした学校行事に、ガイドとして一緒に歩きながら上高地の自然をわか

りやすく解説している。また、レクチャーホールではミニトークも開催。上高地の自然をテーマに、いろいろな話を聞くことができるとあって好評を博している。

