

日本百名山

山名	都道府県	標高(m)	周辺の自然公園
利尻山	北海道	1,721	利尻礼文サロベツ国立公園
羅臼岳	北海道	1,661	知床国立公園
斜里岳	北海道	1,547	斜里岳道立自然公園
雌阿寒岳	北海道	1,499	阿寒摩周国立公園
大雪山	北海道	2,291(旭岳)	大雪山国立公園
トムラウシ山	北海道	2,141	大雪山国立公園
十勝岳	北海道	2,077	大雪山国立公園
幌尻岳	北海道	2,052	日高山脈襟裳国立公園
羊蹄山	北海道	1,898	支笏洞爺国立公園
岩木山	青森県	1,625	津軽国立公園
八甲田山	青森県	1,585(大岳)	十和田八幡平国立公園
八幡平	岩手県	1,613	十和田八幡平国立公園
岩手山	岩手県	2,038	十和田八幡平国立公園
早池峰山	岩手県	1,917	早池峰国立公園
鳥海山	山形県	2,236(新山)	鳥海国立公園
月山	山形県	1,984	磐梯朝日国立公園
朝日岳	山形県	1,871(大朝日岳)	磐梯朝日国立公園
蔵王山	山形県	1,841(熊野岳)	蔵王国立公園
飯豊山	福島県	2,105	磐梯朝日国立公園
西吾妻山	福島県、山形県	2,035	磐梯朝日国立公園
安達太良山	福島県	1,709(鉄山)	磐梯朝日国立公園
磐梯山	福島県	1,816	磐梯朝日国立公園
会津駒ヶ岳	福島県	2,133	尾瀬国立公園
越後駒ヶ岳	新潟県	2,003	越後三山只見国立公園
平ヶ岳	群馬県、新潟県	2,141	越後三山只見国立公園
巻機山	群馬県、新潟県	1,967	魚沼連峰県立自然公園
燧ヶ岳	福島県	2,356(柴安嶺)	尾瀬国立公園
至仏山	群馬県	2,228	尾瀬国立公園
谷川岳	群馬県、新潟県	1,978(茂倉岳)	上信越高原国立公園
苗場山	新潟県、長野県	2,145	上信越高原国立公園
妙高山	新潟県	2,454	妙高戸隠連山国立公園
高妻山	新潟県、長野県	2,353	妙高戸隠連山国立公園
男体山	栃木県	2,486	日光国立公園
日光白根山	群馬県、栃木県	2,578	日光国立公園

山名	都道府県	標高(m)	周辺の自然公園
那須岳	栃木県	1,915(茶臼岳)	日光国立公園
皇海山	栃木県、群馬県	2,144	日光国立公園
武尊山	群馬県	2,158	
赤城山	群馬県	1,828(黒檜山)	県立赤城公園
草津白根山	群馬県	2,160	上信越高原国立公園
四阿山	長野県、群馬県	2,354	上信越高原国立公園
浅間山	群馬県、長野県	2,568	上信越高原国立公園
筑波山	茨城県	877	水郷筑波国立公園
丹沢山	神奈川県	1,567	丹沢大山国立公園
両神山	埼玉県	1,723	秩父多摩甲斐国立公園
雲取山	埼玉県、東京都	2,017	秩父多摩甲斐国立公園
甲武信ヶ岳	埼玉県、山梨県、長野県	2,475	秩父多摩甲斐国立公園
金峰山	山梨県、長野県	2,599	秩父多摩甲斐国立公園
瑞牆山	山梨県	2,230	秩父多摩甲斐国立公園
大菩薩嶺	山梨県	2,057	秩父多摩甲斐国立公園
富士山	山梨県、静岡県	3,776(剣ヶ峰)	富士箱根伊豆国立公園
天城山	静岡県	1,406(万三郎岳)	富士箱根伊豆国立公園
白馬岳	富山県、長野県	2,932	中部山岳国立公園
五龍岳	富山県	2,814	中部山岳国立公園
鹿島槍ヶ岳	富山県、長野県	2,889	中部山岳国立公園
劔岳	富山県	2,999	中部山岳国立公園
立山	富山県	3,015(大汝山)	中部山岳国立公園
薬師岳	富山県	2,926	中部山岳国立公園
黒部五郎岳	富山県、岐阜県	2,840(中ノ俣岳)	中部山岳国立公園
水晶岳	富山県	2,986(黒岳)	中部山岳国立公園
鷲羽岳	富山県、長野県	2,924	中部山岳国立公園
槍ヶ岳	長野県	3,180	中部山岳国立公園
奥穂高岳	長野県、岐阜県	3,190	中部山岳国立公園
常念岳	長野県	2,857	中部山岳国立公園
笠ヶ岳	岐阜県	2,898	中部山岳国立公園
焼岳	長野県、岐阜県	2,455	中部山岳国立公園
乗鞍岳	岐阜県、長野県	3,026(剣ヶ峰)	中部山岳国立公園
御嶽山	長野県	3,067(剣ヶ峰)	御嶽県立自然公園
美ヶ原	長野県	2,034(王ヶ頭)	八ヶ岳中信高原国立公園
霧ヶ峰	長野県	1,925(車山)	八ヶ岳中信高原国立公園
蓼科山	長野県	2,531	八ヶ岳中信高原国立公園
赤岳	長野県、山梨県	2,899	八ヶ岳中信高原国立公園
雨飾山	新潟県、長野県	1,963	妙高戸隠連山国立公園

山名	都道府県	標高(m)	周辺の自然公園
火打山	新潟県	2,462	妙高戸隠連山国立公園
木曾駒ヶ岳	長野県	2,956	中央アルプス国立公園
空木岳	長野県	2,864	中央アルプス国立公園
恵那山	長野県、岐阜県	2,191	中央アルプス国立公園
甲斐駒ヶ岳	山梨県、長野県	2,967	南アルプス国立公園
仙丈ヶ岳	山梨県、長野県	3,033	南アルプス国立公園
観音ヶ岳	山梨県	2,841	南アルプス国立公園
北岳	山梨県	3,193	南アルプス国立公園
間ノ岳	山梨県、静岡県	3,190	南アルプス国立公園
塩見岳	長野県、静岡県	3,052	南アルプス国立公園
東岳(悪沢岳)	静岡県	3,141	南アルプス国立公園
赤石岳	長野県、静岡県	3,121	南アルプス国立公園
聖岳	長野県、静岡県	3,013(前聖岳)	南アルプス国立公園
光岳	静岡県、長野県	2,592	南アルプス国立公園
白山	石川県、岐阜県	2,702(御前峰)	白山国立公園
荒島岳	福井県	1,523	奥越高原県立自然公園
伊吹山	滋賀県	1,377	琵琶湖国立公園
大台ヶ原山	奈良県、三重県	1,695(日出ヶ岳)	吉野熊野国立公園
八経ヶ岳	奈良県	1,915	吉野熊野国立公園
大山	鳥取県	1,729(剣ヶ峰)	大山隠岐国立公園
剣山	徳島県	1,955	剣山国立公園
石鎚山	愛媛県	1,982(天狗岳)	石鎚国立公園
くじゅう連山	大分県	1,791(中岳)	阿蘇くじゅう国立公園
祖母山	大分県、宮崎県	1,756	祖母傾国立公園
阿蘇山	熊本県	1,592(高岳)	阿蘇くじゅう国立公園
霧島山	宮崎県、鹿児島県	1,700(韓国岳)	霧島錦江湾国立公園
開聞岳	鹿児島県	924	霧島錦江湾国立公園
宮之浦岳	鹿児島県	1,936	屋久島国立公園

※登山家でもあった小説家・深田久弥が「品格」「歴史」「個性」など、独自の基準を設けて選定した国内の百名山。著作『日本百名山』新潮社(1964年刊行)で紹介されている。

※山名と標高は次のホームページを参考にした。国土地理院『日本の山岳標高一覧—1003山—』
(<http://www.gsi.go.jp/KOKUJYOHO/MOUNTAIN/mountain.html>)

※本表のデータは(一財)自然公園財団調べによる。