

日本の渚百選

<http://www.mori-taki-nagisa.jp/100/beach/index.html>

名称	所在地	周辺の自然公園	寸評
トド原	北海道／野付郡別海町		トドマツの立ち枯れ
島武意海岸	北海道／積丹郡積丹町	ニセコ積丹小樽海岸国立公園	道央一の秘境
江ノ島海岸	北海道／島牧郡島牧村		ヒラメやカレイの海釣りも
イタンキ浜	北海道／室蘭市		全国有数の鳴り砂
百人浜・襟裳岬	北海道／幌泉郡えりも町	日高山脈襟裳国立公園	日高山脈が一気に沈む
椿山海岸	青森県／東津軽郡平内町		津軽・下北両半島を望む
岡崎海岸	青森県／西津軽郡深浦町	津軽国立公園	「夕陽海岸」とも言われる夕陽の名所
大須賀海岸	青森県／八戸市		貴重な生態系が残る
浄土ヶ浜	岩手県／宮古市	三陸復興国立公園	純白の岩肌に松の緑
碁石海岸	岩手県／大船渡市	三陸復興国立公園	特に変化に富んだ景観
高田松原	岩手県／陸前高田市	三陸復興国立公園	7万本の松林が2km
十八鳴浜	宮城県／気仙沼市	三陸復興国立公園	クックと鳴く砂
奥松島	宮城県／東松島市		大高森は屈指の景勝地
鶴ノ崎海岸	秋田県／男鹿市	男鹿国立公園	干潮時海底の岩肌が露出
象潟海岸	秋田県／にかほ市		鳥海山を望む
荒崎	山形県／酒田市	鳥海国立公園	アワビ、サザエの好漁場
由良海岸	山形県／鶴岡市	鳥海国立公園	庄内浜、タラ漁の拠点
大洲海岸	福島県／相馬市		太平洋と松川浦を分ける
薄磯海岸	福島県／いわき市		断崖に立つ塩屋崎灯台
五浦海岸	茨城県／北茨城市		岡倉天心思索の場
高戸小浜海岸	茨城県／高萩市		万葉集に詠まれる景観
大洗海岸	茨城県／東茨城郡大洗町		定評ある美しい日の出
犬吠崎君ヶ浜海岸	千葉県／銚子市	水郷筑波国立公園	水平線が弧を描く
九十九里浜	千葉県／旭市ほか		66kmにもおよぶ砂浜
鶴原・守谷海岸	千葉県／勝浦市	南房総国立公園	海釣りに最適
前原・横渚海岸	千葉県／鴨川市	南房総国立公園	海浜プロムナードが整備
葛西海浜公園 東なぎさ・西なぎさ	東京都／江戸川区		都心にできた海浜公園
筆島	東京都／大島町	富士箱根伊豆国立公園	沖合いに直立する岩峰
七里ヶ浜	神奈川県／鎌倉市		西に富士山、東に三浦半島
照ヶ崎海岸(こゆるぎの浜)	神奈川県／中郡大磯町		日本初の海水浴場
葉山海岸	神奈川県／三浦郡葉山町		富士山と伊豆半島を一望

名称	所在地	周辺の自然公園	寸評
尖閣湾	新潟県／佐渡市	佐渡弥彦米山国立公園	佐渡を代表する観光地
鯨波・青海川海岸	新潟県／柏崎市	佐渡弥彦米山国立公園	好漁場でもある
宮崎・境海岸	富山県／下新川郡朝日町		ヒスイの原石を拾える
雨晴海岸・松田江の長浜	富山県／高岡市・氷見市	能登半島国立公園	北アルプスの絶景
鉢ヶ崎海岸	石川県／珠洲市		能登半島の最北端
千里浜なぎさ ドライブウェイ	石川県／羽咋市ほか	能登半島国立公園	波打ち際ギリギリを走る
小舞子海岸	石川県／白山市		南方に安宅閣
越前松島東尋坊	福井県／坂井市	越前加賀海岸国立公園	輝石安山岩の柱状節理
越前海岸	福井県／丹生郡越前町ほか	越前加賀海岸国立公園	背後に山々がせまる
若狭小浜	福井県／小浜市	若狭湾国立公園	大陸文化伝来の入り口
山中湖夕焼けの渚	山梨県／南都留郡山中湖村	富士箱根伊豆国立公園	美しい湖岸線
留守が岩浜	山梨県／南都留郡富士河口湖町	富士箱根伊豆国立公園	湖面に浮かぶ逆さ富士
諏訪湖ふれあいの渚	長野県／諏訪市		上諏訪温泉街の中心地
牛臥・島郷・志下海岸	静岡県／沼津市		背後の松原に沼津御用邸
弓ヶ浜海岸	静岡県／賀茂郡南伊豆町	富士箱根伊豆国立公園	南伊豆唯一の海水浴場
千鳥ヶ浜	愛知県／知多郡南知多町	三河湾国立公園	世界一砂の粒が小さい浜
恋路ヶ浜	愛知県／田原市	三河湾国立公園	文学にゆかりが深い
二見浦海岸	三重県／伊勢市	伊勢志摩国立公園	夫婦岩からの日の出
七里御浜	三重県／熊野市	吉野熊野国立公園	25kmの砂礫海岸は日本一
萩の浜(琵琶湖)	滋賀県／高島市	琵琶湖国立公園	豊富な生態系
琴引浜	京都府／京丹後市	丹後天橋立大江山国立公園	テーマソングを持つ浜
伊根湾舟屋群	京都府／与謝郡伊根町	丹後天橋立大江山国立公園	水際に軒を連ねる舟屋
天橋立	京都府／宮津市	丹後天橋立大江山国立公園	細長い砂浜に松林が続く
竹野浜海岸	兵庫県／豊岡市	山陰海岸国立公園	山陰随一の海水浴場
須磨海岸	兵庫県／神戸市		明石海峡大橋が眼前
慶野松原	兵庫県／南あわじ市	瀬戸内海国立公園	小豆島を望む国の名勝
白崎海岸	和歌山県／日高郡由良町		石灰岩の白い岩肌
白良浜	和歌山県／西牟婁郡白浜町		温泉に囲まれた純白の浜
浦富海岸	鳥取県／岩美郡岩美町	山陰海岸国立公園	山陰の松島
鳥取砂丘・白兔海岸	鳥取県／鳥取市	山陰海岸国立公園	神話と風紋で有名
弓が浜海岸	鳥取県／米子市		皆生温泉が続く
稲佐の浜	島根県／出雲市		10月には「神迎えの神事」
琴ヶ浜	島根県／大田市		日本一よく鳴る砂浜
沙美海岸	岡山県／倉敷市	瀬戸内海国立公園	海水浴を医療として紹介
渋川海岸	岡山県／玉野市	瀬戸内海国立公園	瀬戸大橋の好展望

名称	所在地	周辺の自然公園	寸評
県民の浜・恋が浜	広島県／呉市	瀬戸内海国立公園	砂浜・岩礁・玉砂利が連続
桂浜ロマン・ビーチ	広島県／呉市	瀬戸内海国立公園	遣唐使船の往来をしのぶ
青海島	山口県／長門市	北長門海岸国定公園	日本海と仙崎湾が好対照
室積・虹ヶ浜海岸	山口県／光市	瀬戸内海国立公園	地平線に沈む夕日は絶景
北の脇海岸	徳島県／阿南市	室戸阿南海岸国定公園	「日本一美しい海」
大浜海岸	徳島県／海部郡美波町	室戸阿南海岸国定公園	アカウミガメの産卵地
津田の松原	香川県／さぬき市	瀬戸内海国立公園	樹齢600年を超えるクロマツ
満濃池	香川県／仲多度郡まんのう町		「ゆる抜き」は夏の風物詩
有明海岸	香川県／観音寺市	瀬戸内海国立公園	「寛永通宝」の砂絵
桜井海岸	愛媛県／今治市	瀬戸内海国立公園	菅原道真漂着の言い伝え
須ノ川海岸	愛媛県／南宇和郡愛南町	足摺宇和海国立公園	由良の岬の好眺望
桂浜公園	高知県／高知市		庭園のような景観
室戸岬	高知県／室戸市	室戸阿南海岸国定公園	空と海の雄大な眺め
入野海岸	高知県／幡多郡黒潮町		Tシャツアートは壮観
海の中道	福岡県／福岡市	玄海国定公園	博多湾と玄界灘を隔てる
二見ヶ浦	福岡県／糸島市	玄海国定公園	夫婦岩に沈む夕日
波戸岬海岸	佐賀県／唐津市	玄海国定公園	はるかに壱岐・対馬を望む
虹の松原	佐賀県／唐津市	玄海国定公園	老松を中心に約100万本
三宇田浜	長崎県／対馬市	壱岐対馬国定公園	エメラルドグリーンの海岸
筒城浜	長崎県／壱岐市	壱岐対馬国定公園	壱岐空港に至近
高浜	長崎県／五島市	西海国立公園	背後にハマユウの自生群
高浜海水浴場	長崎県／長崎市		海食崖と砂浜の対照美
有明海・砂干潟	熊本県／宇土市		風と波による美しい砂紋様
白鶴浜・妙見ヶ浦	熊本県／天草市	雲仙天草国立公園	静と動 対照的な海岸
キリシタンの里崎津	熊本県／天草市	雲仙天草国立公園	キリシタン発祥の地
黒ヶ浜	大分県／大分市	日豊海岸国定公園	黒石が浜をおおう
元猿海岸	大分県／佐伯市	日豊海岸国定公園	ゲンバイヒルガオが繁殖
日豊海岸・お倉ヶ浜	宮崎県／日向市	日豊海岸国定公園	チョウセンハマグリ産地
日南海岸 (青島・石波浜)	宮崎県／宮崎市、 串間市	日南海岸国定公園	230種の亜熱帯植物、海水で芋を洗う野生猿
吹上浜	鹿児島県／日置市		夏にウミガメの産卵
大浜海浜公園	鹿児島県／奄美市	奄美群島国立公園	亜熱帯植物の野生林
二見ヶ浦海岸	沖縄県／島尻郡伊是名村		切り立った岩に挟まれる
イーフビーチ	沖縄県／島尻郡久米島町		広大な珊瑚礁に囲まれる
佐和田の浜	沖縄県／宮古島市		ツノマタ(紅藻類) が群生

※「海の日」が国民の祝日として制定されたのを記念し、農林水産省や環境庁(当時)などの後援を得て、日本の渚百選中央委員会が1996年(平成8年)に選定。

※本表のデータは(一財)自然公園財団調べによる。